

Smiling Mind

Smiling Mind is een non-profit organisatie die mindfulness en meditatie stimuleert. Het voordeel van Smiling Mind is dat ze ook een programma's aanbieden voor kinderen, jongeren en voor tijdens het sporten.

Smiling Mind in de [Play store](#)

Smiling Mind in de [App store](#)

Simple Habit

Simple Habit biedt een gratis programma en een betaald programma aan met verschillende thema's zoals slapeloosheid, focus, stress en relaties.

Simple Habit in de [Play store](#)

Simple Habit in de [App store](#)

The Mandala App

The Mandala App combineert meditatie, Boeddhistische wijsheden en inzichten uit de psychologie en neurowetenschap om je allerlei dingen bij te brengen over uitdagingen van het leven.

The Mandala App in de [Play store](#)

The Mandala app in de [App store](#)

Welke app gebruik jij om te mediteren?